

Pressedienst



Jeder findet Hilfe!

Anlässlich ihres 25-jährigen Bestehens veranstaltet die Kontaktstelle für Selbsthilfe im Heidekreis einen großen Selbsthilfe-Tag am 26.08.2017 in Soltau.

Hierfür gab es eine finanzielle Unterstützung der Kreissparkassen Soltau und Walsrode über jeweils 625 Euro. Die Beträge wurden aus den Reinerträgen der Lotterie Sparen und Gewinnen zur Verfügung gestellt.

„Selbsthilfe ist ein sehr wichtiges Thema, worüber aber auch in der heutigen Zeit immer noch geschwiegen wird“, so Detlef Olek der Leiter der Kontaktstelle. Weiter erzählt er, dass betroffene Personen in den Selbsthilfegruppen ihre Gefühle mit Offenheit äußern sollten. Dies gelte insbesondere für negative Empfindungen wie Angst, Schwäche, Abneigung, Wut, Scham usw., welche im Alltagsleben unterdrückt würden. „Gerade die Auseinandersetzung mit diesen Gefühlen fördert den Fortschritt“, so Olek.

Das Organisationsteam des Selbsthilfe-Tages Silke Meyer, Helmut Kurtz und Detlef Olek laden jeden herzlich zu diesem tollen Tag in Soltau ein. Anmeldungen für den Tag nimmt die Kontaktstelle Walsrode unter der Telefonnummer 05161/8010 gerne entgegen.



Bildunterschrift:

Christine Behrenberg von der KSK Soltau, Detlef Olek, Markus Grunwald von der KSK Walsrode, Silke Meyer und Helmut Kurtz.

Zeichen (mit Leerzeichen): 1.124

Zuständig: Markus Grunwald
Telefon: 05161 / 601 - 180